

PK Volleyball

Du willst lernen wie man richtig baggert, pritscht oder schmettert? Dann ist der Profilkurs Volleyball für die 7. Klasse genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs beginnen wir mit den Basics, wie der richtigen Körperhaltung und den wichtigsten Techniken, um den Ball perfekt zu kontrollieren. Volleyball ist ein Teamsport, deshalb legen wir großen Wert auf Teamgeist und Spielverständnis. Du lernst, wie man sich auf dem Feld verständigt, die Taktiken des Gegners erkennt und als Mannschaft zusammenarbeitet. Dabei verbesserst du ganz nebenbei deine Konzentration und Reaktionszeit, denn auf dem Spielfeld muss man immer blitzschnell sein.

Egal, ob du schon Vorkenntnisse hast oder noch nie einen Volleyball in der Hand hattest – komm vorbei! Wir trainieren gemeinsam, haben Spaß und machen dich fit für jedes Match!