

Badminton

Wir werden uns mit dem Doppelspiel im Badminton befassen, Abmessungen des Spielfeldes und Regeln des Spiels kennenlernen.

Außerdem können verschiedene Aufschlagsarten (kurze und lange Aufschläge) und verschiedene Badmintonschläge trainieren.

Die wichtigsten Badmintonschläge heißen *Clear*, *Drive*, *Smash* und *Drop*. Alle Schlagvarianten können gradlinig (*longline*) oder diagonal (*cross*) gespielt werden.

Der Clear wird auch als Befreiungsschlag bezeichnet. Gemeint sind lange, hohe Bälle, die die Grundlinie des gegnerischen Feldes erreichen können. Neben dem Angriffsclear, der flacher und schneller gespielt wird, gibt es auch den Unterhandclear, der dicht am Netz als Befreiungsaktion angewendet wird.

Auch der Drive kann die Grundlinie erreichen. Im Gegensatz zum Clear ist dieser Schlag aber wesentlich schneller und flacher.

Als Smash wird der typische Angriffsschlag bezeichnet. Der Ball wird hart nach unten geschmettert.

Ein Drop meint Bälle, die knapp hinter dem Netz auf den Boden fallen.

Am Ende des Jahres werden wir ein kleines Turnier spielen, um das beste Doppel des Jahres zu ermitteln!