

Profilkurs Hockey - Das Runde muss ins Eckige!

Viele von euch verbinden Hockey vielleicht mit Eishallen, Pucks und fehlenden Zähnen. Es gibt aber auch noch andere Arten. In diesem Kurs starten wir mit Unihockey (oder auch Floorball genannt).

Das Tolle an diesem Sport:

- es macht Spaß
- du wirst ihn schnell lernen
- mit Unihockey trainierst du deine Kondition, deine Schnelligkeit und deine Geschicklichkeit
- wir werden deinen Ehrgeiz wecken, alles für dein Team zu geben
- die Regeln sind überschaubar
- und vor allem: du behältst deine Zähne!



(Quelle: <https://www.n-tv.de/sport/Floorball-ist-das-neue-Eishockey-article14100801.html>)

Das Training startet mit ein paar Aufwärmübungen und Laufspielen. Danach trainieren wir Techniken am Schläger. Der Hauptteil unseres Kurses wird aber die Spielzeit sein, bei der wir Teams bilden, die gegeneinander spielen.

Alles, was du brauchst, ist deine Sportkleidung. **Let's play hockey!**